

SlimKids in Heerlen: slim eten, slim bewegen, slim zijn!

Wat is SlimKids?

SlimKids is een 14-weekse cursus voor kinderen met overgewicht van 9 tot en met 12 jaar én hun ouders. Er wordt niet met een bestraffende vinger gewezen en deelnemers hoeven ook geen dieet te gaan volgen. Het belangrijkste doel is dat de deelnemers zich goed voelen en weten hoe ze gezond kunnen leven.

Wanneer?

Vanaf 14 november 2009. Elke zaterdagochtend 9.45 - 12.00 uur.

Waar?

Sportcentrum Kaldeborn

Kosten?

€40,- (waarvan €25,- borg)

Meer informatie of aanmelden?

slimkids@ggdzl.nl; 046-8505469

Zie ook brief en posters op school